

POUR LES PARENTS

le guide de la rentrée

Gallimard Jeunesse

TOUS NOS CONSEILS
DE LECTURE POUR LA RENTRÉE
EN MATERNELLE





Textes: Camille Abbey
Conception éditoriale: Chloé Guidoux
Maquette: Lou André et Elena Baudier-Melon

Photographies

Couverture, p. 9: agence Les Louves
p. 3: Shutterstock
pp. 8, 10: agence Bilbokid

Illustrations

p. 2: illustration de Maud Riemann extraite d'*École maternelle* d'Emmanuelle Kecir-Lepetit, collection « Mes premières découvertes »
p. 4, 11: illustrations de Robin extraites de *La maternelle* et *Les émotions et les sentiments* de Catherine Dolto et Colline Faure-Poirée, collection « Mine de rien »
p. 5: illustration de Bénédicte Guettier extraite de *L'âne Trotro – Zaza va sur son pot*
p. 12: *Gruffalo* © Julia Donaldson et Axel Scheffler 1999. Édition originale publiée par Macmillan Children's Books.

POUR LES PARENTS

le guide de la rentrée

Gallimard Jeunesse

TOUS NOS CONSEILS
DE LECTURE POUR LA RENTRÉE
EN MATERNELLE

RÉDACTION : CAMILLE ABBEY

Bienvenue à l'école

EN ROUTE POUR
LA GRANDE AVENTURE
DE LA PETITE SECTION
DE MATERNELLE !

On la redoute, on l'attend... Cette toute première rentrée à l'école charrie son lot d'interrogations sur la façon dont l'enfant va appréhender ce nouveau lieu, ce nouveau rythme et ses nouveaux camarades. Mais rassurez-vous, ce sont bien souvent les parents qui sont plus inquiets et plus bouleversés que les petits. Voici des informations et des conseils qui vous permettront d'appréhender ce moment avec toute la quiétude nécessaire.

Bien se préparer

Commencer à préparer son enfant plusieurs mois à l'avance, pendant l'été par exemple, peut être une bonne idée. Il est bien sûr difficile pour un enfant qui parle à peine et qui n'a pas été en contact avec l'école de se représenter ce à quoi cela va bien pouvoir ressembler. Lui parler de l'école et des futures activités

UNE JOURNÉE À L'ÉCOLE MATERNELLE



Dans l'album *La Rentrée des animaux*, de Samir Senoussi et Henri Fellner, on assiste à une journée classique d'école enfin... sauf que les écoliers sont toutes sortes de bêtes, cette fois! Si votre enfant a besoin d'un peu de distance et d'humour et qu'il adore les animaux, celui-là est idéal. On y apprend notamment ce qui se passe à la cantine ou dans la cour de récréation. Beaucoup de parents s'inquiètent de voir leur petit, seul, au milieu des plus grands. Si votre enfant se fait mal, a un petit oubli ou encore un coup de mou, pas d'inquiétude, il sera pris en charge tout au long de la journée!



qui s'y dérouleront de façon positive pourra l'aider à se projeter. Toutefois, c'est important de ne pas trop enjoliver les choses, car si quelque chose ne se passe pas si bien pour votre enfant, ce qui peut arriver, il pourra se sentir en décalage.

Les livres documentaires sont un bon moyen de montrer à votre enfant ce qui l'attend, de manière factuelle. *L'école maternelle*, dans la collection « Mes premières découvertes », décrit précisément une journée type, de l'arrivée le matin au départ après le goûter ou lors du temps périscolaire. Des volets illustrés répondent à des questions précises comme : « Comment s'adresser à la maîtresse ? » Précieux!

Comment vont se dérouler les premiers jours ?

La première journée n'est souvent pas complète ou se fait pour l'enfant en compagnie de ses deux parents ou d'un seul. Cela a pour but de l'acclimater progressivement à ce nouveau lieu et de lui permettre de faire connaissance avec les adultes qui l'accompagneront au quotidien. Il existe même parfois des adaptations possibles sur plusieurs jours.

Le matin

Un des premiers conseils pour le jour J consiste à se lever suffisamment tôt pour ne pas brusquer l'enfant dans sa routine matinale : plus on aura de temps pour le petit déjeuner, l'habillage et le trajet, moins il y aura de stress pour les parents, et plus l'enfant sera serein. Les enfants de cet âge ont souvent du mal avec les transitions : arrêter une activité brutalement est souvent source de frustration et de colère. Créer un rituel le matin peut aussi aider l'enfant à passer d'une étape à une autre sans anicroche.

LA SIESTE, UN TEMPS CALME NÉCESSAIRE



Le sommeil des petits peut être un moment de quiétude : ne dit-on pas « dormir comme un bébé » ? Mais il peut aussi être un calvaire pour des petits au sommeil plus compliqué. À l'école, votre enfant devra en tout cas s'adapter à des temps de repos plus contraints, juste après le déjeuner. Il n'est pas forcément nécessaire de dormir pendant la sieste, mais plutôt de se reposer calmement, sans perturber les copines et les copains plongés dans le sommeil à côté de soi. Dans *La Maternelle* (collection « Mine de rien »), le Dr Catherine Dolto essaie de préparer l'enfant à ce qui l'attend : « C'est difficile de rester en silence comme la maîtresse le veut, mais ça repose bien, même si on ne dort pas vraiment, c'est un temps calme et ce n'est pas du tout comme dormir à la maison. » Un bon support de discussion !

La séparation

Les premières séparations le matin peuvent être compliquées, notamment avec des pleurs. Mais peu à peu, les petits auront moins d'appréhension à quitter leurs parents.

Si c'est difficile pour votre enfant, vous pouvez créer des petites routines qui le rassureront : dire au revoir à sa chambre, ou encore dessiner un petit cœur sur sa main et sur la vôtre pour qu'il sache que vous êtes reliés à tout moment. Encouragez votre enfant à exprimer ses émotions, ses craintes, ses appréhensions, ou encore son excitation. L'album *Bienvenue chez les petits* d'Arnaud Alméras raconte par exemple plein d'anecdotes drôles et rassurantes pour se familiariser avec la petite section de maternelle.

Durant cette rentrée, il y aura peut-être des hauts et des bas, il est donc nécessaire d'être patient et confiant. Comme le dit le proverbe, Rome ne s'est pas faite en un jour.



EN AVANT LA PROPRETÉ !



C'est souvent la plus grande angoisse pour les parents : mon enfant va-t-il être propre pour le jour J ? Pas d'inquiétude : contrairement à ce que l'on entend souvent, ce n'est pas un prérequis pour accéder à l'école. Un certain nombre d'enfants ont encore, durant les premiers jours, et même durant les premiers mois, ce qu'on appelle des « petits accidents ». Ils sont alors changés à l'école.

Trois conseils pour que votre enfant soit propre avant le jour J :

- **Lui proposer de temps à autre le pot ou les toilettes** les mois précédant la rentrée, sans lui mettre de pression. Il faut qu'il se sente bien, en confiance, quand il est installé. Ce peut même être un moment où vous lui proposez un petit livre à feuilleter.
- **Le féliciter à chaque fois** qu'il réussit à utiliser le pot ou les toilettes, sans en faire trop tout de même : un « bravo ! », un petit applaudissement ou pourquoi pas un « tope là ! ».
- **Ne pas paniquer.** La patience est la mère de toutes les vertus. On peut essayer pendant des mois, redoubler d'efforts pendant la dernière semaine, et finalement ne parvenir au résultat escompté que la veille du premier jour de classe. Heureux hasard ou intuition enfantine... difficile à dire. Mais rien ne sert de forcer, l'enfant sera propre quand il sera prêt !

Un livre parfait pour...

UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DE LIVRES QUI AIDERONT LES ENFANTS À COMPRENDRE LEURS ÉMOTIONS POUR GRANDIR SEREINEMENT.

Lire des histoires, cela peut aider à identifier et à comprendre ses émotions et celles des autres, mais aussi à pouvoir les exprimer. Il y aurait six grandes émotions : la peur, la joie, la surprise, la colère, le dégoût et la tristesse.

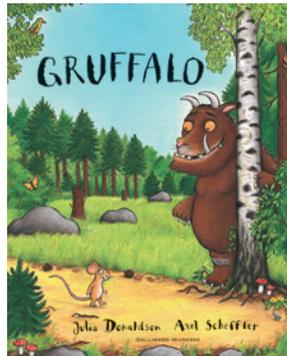
Vers 2 ans, c'est aussi le moment où l'enfant comprend la notion d'interdit et intègre les petites règles du quotidien qui aident à vivre ensemble. Les livres peuvent être un support idéal pour l'aider à traverser cette période. Voici quelques albums triés sur le volet.

... appréhender la peur

Gruffalo, de Julia Donaldson et Axel Scheffler

Pourquoi lire aux enfants des livres qui font peur ? Ce n'est pas pour les empêcher de dormir la nuit – oh non ! – mais pour qu'ils parviennent pas à pas à appréhender cette émotion. En racontant une histoire, on peut se placer dans une

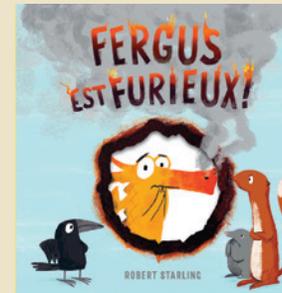
situation un peu effrayante, mais à distance, tout collé à son papa ou à sa maman. Bien sûr, il ne faut pas contraindre un enfant qui n'a pas envie de s'y confronter, mais si cela l'attire, alors ne vous restreignez pas. Vous pouvez même jouer avec votre voix, pour accentuer les effets ! Dans l'amusante histoire de *Gruffalo*, une petite souris rencontre tour à tour des animaux qui menacent de la manger. Grâce à son ingéniosité et à sa fantaisie, elle parvient à les maintenir à distance... même le fameux monstre ! Savoir se défendre, affronter le monde, notamment grâce à la force de l'imaginaire, comme dans *Gruffalo*, cela donne sacrément confiance en soi !



... apaiser sa colère

Fergus est furieux, de Robert Starling

Quel parent n'a pas vu son enfant se transformer en petit dragon pour un jouet pris par un autre enfant, pour une banane coupée en deux ou pour avoir refusé de mettre des sandales sous la neige ? Il est très utile aux enfants, surtout pour entrer à l'école, de parvenir à comprendre cette colère et à l'appréhender. Dans *Fergus est furieux*, on suit un petit dragon qui ne supporte pas d'être contrarié : ses colères sont légendaires. Mais un jour, il trouve la recette pour se calmer avant d'exploser. Un exemple à montrer à votre enfant, qui trouvera sa propre formule (magique) pour sentir la colère monter mais la laisser retomber comme un soufflé.



... affronter la frustration

Et le lapin m'a écouté, de Cori Doerrfeld

La finesse et la tendresse de cet album aideront à coup sûr les petits à exprimer leurs émotions. L'histoire démarre sur une situation assez classique : Camille construit un château. Quelque chose d'unique,



quelque chose de grand... quelle fierté ! Mais soudain, sans préambule, le château est détruit. Camille explose d'énerverment et ne parvient pas à se calmer ! Une ribambelle de gentils animaux défile alors pour tenter de l'aider, de l'apaiser. Chacun y va de son conseil – il faut crier très fort, selon l'ours, ou mieux vaut en rigoler, selon la hyène – qui fera à chaque fois son chemin dans la tête de Camille. Mais celui qui réussira à calmer cette colère, c'est le lapin, qui le rassurera en se collant tout près de l'enfant... et en l'écoutant, tout simplement.

... apprendre à vivre ensemble

Les bonnes manières pour les petits dragons à l'école, de Caryl Hart et Rosalind Beardshaw

Quand un enfant entre à l'école maternelle, il arrive dans un nouvel univers où il faut attendre son tour, partager les jouets, laisser passer, ne pas couper la parole... bref, arriver à cohabiter en bonne intelligence. Pas facile au départ de s'adapter à ces règles de politesse, parfois nouvelles ! Ce livre enseigne avec beaucoup d'humour et de malice le respect des autres et comment vivre ensemble : un petit dragon, ça prête ses affaires et ça ne fait pas la pagaille... enfin, normalement ! Ce dragon apprend, comme les enfants, ce que l'on a le droit de faire ou non.



La lecture *partagée*

QUE DU BEAU ET DU BON
À APPORTER AUX ENFANTS !

Les études se multiplient pour montrer à quel point les bienfaits de la lecture comptent énormément dans le développement cognitif des enfants. Mais la lecture partagée, c'est-à-dire quand un parent lit un livre à son enfant, c'est avant tout un moment agréable, réclamé par tous, adultes comme tout-petits. La lecture permet également de développer un fort attrait pour les livres chez l'enfant. Un goût qui pourra durer toute la vie...

Un moment de complicité

Lire un album à un enfant, c'est avant tout un moment de partage. Quel parent n'a pas eu le droit à la fameuse demande « Encore une histoire... Encore une histoire ! » assénée par les enfants tant ils apprécient ce moment ensemble.

Dans le livre *Le Dodo des animaux*, les auteurs Samir Senoussi et Henri Fellner s'amuse à montrer des saynètes hilarantes où on voit les parents animaux raconter une histoire à leurs petits et ce chacun à leur manière : trop vite pour



LE RITUEL DU SOIR



Les enfants avant 4 ans ont des difficultés à se repérer dans le temps (ils ne savent d'ordinaire pas si on est le matin ou l'après-midi) et ont souvent du mal avec les transitions entre activités – le cocktail explosif pour un coucher compliqué ! Il est donc important de ritualiser la soirée jusqu'au moment fatidique de se mettre au lit. L'important est d'aller vers des activités de plus en plus calmes, avec pour apothéose la lecture d'histoires avant de se coucher. Ce moment de partage aidera à calmer les esprits échauffés et conduira certainement votre enfant tout droit vers un sommeil apaisé.

les guépards, trop lentement pour les tortues... Le petit panda veut encore une fois la même histoire et argumente ainsi : « Mon doudou n'a pas entendu l'histoire. » Les enfants ne manquent jamais d'imagination quand il s'agit d'obtenir une DERNIÈRE histoire !

La lecture partagée, c'est pour parents et enfants un moment où la relation s'enrichit, dans la confiance et l'affection. Et elle ne se cantonne pas à l'heure du coucher ! C'est justement une des ambitions de la collection « L'heure des histoires », qui propose des petits albums à 5,50 €, dans un format poche facile à emporter. En vacances, dans une salle d'attente, au parc... C'est toujours « L'heure des histoires » !



Imaginaire et humour

Vers 1 an, les coucou-caché font exploser de rire les bébés. Puis, au fil des années, leur humour s'affine et s'enrichit. Les livres y sont souvent pour beaucoup ! Situations rocambolesques, méprises ou encore jeux de mots placent les petits dans une connivence avec l'adulte, qui rigole aussi en lisant. *Gruffalo* ou *Le Piratosaure* amuseront par exemple à coup sûr les enfants... et les parents.

Avec la lecture, c'est aussi tout l'imaginaire de l'enfant qui s'ouvre. Dans les petites histoires que les enfants se racontent, même avec des conjugaisons encore approximatives (« On dirait que toi tu es... et moi je suis... »), ils aiment à se mettre dans la peau de personnages de leurs livres préférés, recréant aussi des situations rencontrées au fil des pages, reprenant les mots nouveaux qui les ont fait rire, explorant finalement les possibilités infinies qu'offre leur imaginaire, qui s'étire en tout sens à cet âge. Chaque livre est une porte vers un monde fantastique où les loups et les cauchemars peuvent devenir des amis et où les dragons ont de bonnes manières.

Enrichir son vocabulaire

La fameuse « explosion » langagière a en général lieu entre 1 an et demi et 3 ans et demi. Mais pas d'inquiétude si votre enfant ne s'exprime pas encore très bien à l'entrée en maternelle. Durant cette période, il passe de quelques mots à une expression beaucoup plus nuancée, avec du vocabulaire et des phrases complexes.

Plus on va lire des histoires et parler à son enfant, plus cela va l'aider à s'exprimer par lui-même. En effet, la lecture partagée expose les enfants à une grande variété de vocabulaire et de tournures de phrases. Plus on lit, plus le vocabulaire s'enrichit. La lecture d'albums prépare également, mine de rien, à l'apprentissage de la lecture autonome et de l'écriture. Car peu à peu, des lettres peuvent être repérées... et même des mots !



Comprendre ses émotions

Les émotions, quand elles sont identifiées et appréhendées, permettent d'interagir avec les autres. Elles sont aussi au cœur de tous les apprentissages ! Plus on rencontre de situations différentes, d'histoires étonnantes, et de personnages singuliers, plus cela développe par exemple la capacité à être empathique. Comment se mettre à la place des autres si on ne les connaît pas ? Lire permet de mettre l'enfant en contact avec beaucoup d'autres vies que la sienne.

La collection « Mine de rien » du Dr Catherine Dolto est une référence pour aborder des thématiques compliquées (la mort, le harcèlement...) mais aussi pour accompagner les petits dans leur quotidien (la cantine, la maternelle...). Car « quand on comprend mieux, on grandit mieux » !

La vie quotidienne

Ce que l'on ne connaît pas peut faire peur. Alors, autant se préparer à l'aide de livres ! Pour l'entrée de votre enfant à l'école, vous pouvez lui parler de ce qui va être agréable pour lui, à savoir se faire de nouveaux copains et copines, apprendre de nouvelles choses rigolotes ou qui le feront devenir un grand.

Dans cette optique, les héros des petits sont de vrais alliés : dans les livres de l'âne Trotro de

Bénédicte Guettier (*La Rentrée de Trotro, Trotro et Zaza vont à l'école...*), votre enfant découvrira que les activités qui s'y déroulent peuvent être amusantes. Eh oui, on dessine, on chante, on danse... De quoi adorer ce nouvel univers ! Dans *Trotro va à la cantine*, vous pouvez aussi expliquer à votre enfant qu'il va manger à la cantine, et qu'il pourra y retrouver des desserts qu'il adore (comme de la mousse au chocolat !). Tout un programme !



L'actualité Gallimard Jeunesse

LUMIÈRE SUR... BRIONY MAY SMITH



La jeune et talentueuse autrice et illustratrice britannique Briony May Smith est un véritable phénomène: elle est à l'origine de nombreux albums à succès tels que *Mon amie la licorne*, *Mon amie la petite sirène* ou *C'est l'automne, petite oie!*, et ses livres se sont déjà vendus à plus de 240 000 exemplaires en France*. Amoureuse de la nature, c'est au cœur de la vivifiante campagne du sud de l'Angleterre, où elle vit au grand air, qu'elle puise son inspiration pour nous offrir ces illustrations tendres et d'une grande finesse.



Le Bateau rêve, lauréat du prix Landerneau 2024

Baptiste Beaulieu, président du jury, n'a pas tarié d'éloges au sujet de cet album :



« *Le Bateau rêve* est un hymne à l'onirisme, à la beauté qui surgit de nulle part et partout à la fois, où le texte poétique de Séverine Vidal s'allie merveilleusement aux illustrations grandioses de Julien Arnal ».

Gruffalo fête ses 25 ans



« – Un gruffalo ? C'est quoi un gruffalo ?
– Comment, vous ne connaissez pas le gruffalo ? »

Ce personnage désormais culte de Julia Donaldson et Axel Scheffler va souffler cette année ses 25 bougies. Bon anniversaire, Gruffalo !

Les drôles de petites bêtes

30 ans

En partenariat avec Lou

Antoon Krings
Gallimard Jeunesse Giboulées

quelle est votre drôle de petite bête préférée ? dites-le-nous en vidéo !

Rendez-vous sur le compte Instagram de Lou média pour participer

À gagner pour les 10 meilleures vidéos :
10 livres de la collection *Les drôles de petites bêtes* au choix*



GALLIMARD JEUNESSE POUR LES PETITS !

0-7
GALLIMARD
JEUNESSE



UN COMPTE INSTAGRAM
ET UNE NEWSLETTER
DÉDIÉS AUX FAMILLES
DES ENFANTS DE 0 À 7 ANS.
C'EST TOUT NOUVEAU :
ABONNEZ-VOUS !

📷 @gallimard_jeunesse0.7ans



UN SITE INTERNET AVEC...

- ♥ DES ARTICLES ET DES CONSEILS DE LECTURE ÉTABLIS PAR DES PROFESSIONNELS
- ♥ PLEIN D'ACTIVITÉS GRATUITES : TUTOS, RECETTES, COLORIAGES, JEUX...



GALLIMARD JEUNESSE
HISTOIRES ET CHANSONS



UNE CHAÎNE MUSICALE SUR YOUTUBE
AVEC DES COMPTINES ET CHANSONS CLASSIQUES
MAIS AUSSI DES CONTES MUSICAUX
ET DES CRÉATIONS ORIGINALES
À ÉCOUTER GRATUITEMENT.